



Corona Protocol ZWEMSCHOOL KEES per 19 mei 2020

(Veiligheid en hygiëneregels voor iedereen, op basis v.d. richtlijnen van het RIVM en Amerpoort)

NB Lees voor *ouders* steeds *ouders of verzorgers*

Het is ieders eigen verantwoording degene die meekomt met je kind dit protocol te laten lezen.

Wanneer mag er niet gezwommen worden:

- Blijf thuis als je kind of jij één of meerdere van de volgende (ook milde!) symptomen heeft: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, hoesten, benauwdheid, kortademigheid of koorts reuk- / smaakverlies;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts heeft (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten totdat iedereen weer volledig hersteld is;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD);
- Blijf thuis als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld;
- Blijf thuis als je in thuisisolatie bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld;
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Laat je kind tot twee weken na het verdwijnen van de symptomen niet zwemmen;
- Laat je kind niet begeleiden door iemand die niet met je gezin in huis woont. Uitzondering: ouders die niet bij elkaar wonen, mogen beiden het kind begeleiden.

Voor vertrek van huis:

- Wees niet meer dan 10 minuten voor de zwemles bij het zwembad, maar kom wel op tijd. **Na aanvang is er geen toegang meer;**
- **Neem een grote stevige boodschappentas of sporttas mee. Zorg dat hier alles in zit wat nodig is (papieren zakdoekjes en slippers voor jezelf, handdoek, zwembrilletje, ev. drijfpakje /**
- **Iedere ouder neemt voortaan eigen (schone!) slippers mee** voor in het zwembad;
- De kinderen trekken thuis hun zwemkleding al aan onder de gewone kleding;
- Tot we gewend zijn aan het protocol is er even geen gekleed zwemmen;
- Laat de kinderen s.v.p. vlak voor vertrek van huis naar de WC gaan;
- Er mag per leerling maar één ouder mee, broertjes en zusjes blijven thuis (*eventueel op de parkeerplaats in de auto, maar zij mogen er daar niet uit*);
- Vanwege de 1,5m maatregel mogen kinderen alleen door hun eigen ouders **met de auto** (niet met de fiets) naar het zwembad vervoerd worden; carpooling is dus niet toegestaan;
- Heb je geen auto neem dan contact op met Kees voor een oplossing tel 06-52 13 68 45.

Verkeer op het terrein van de Amerpoort

- Neem de rondweg van het terrein en rijd niet harder dan 15 km, er lopen veel meer bewoners rond dan gebruikelijk;
- De bewoners van Amerpoort zijn zeer kwetsbaar. Ouders rijden daarom met hun auto tot aan het zwembad, parkeren daar en gaan met hun kind direct naar het zwembad. Houd daarbij 1,5 afstand van bewoners, andere ouders en kinderen. Verder lopen over het terrein is verboden, evenals spelen in het speeltuintje.

NB Mochten één of meerdere ouders zich hier niet aan houden dan zullen Amerpoort en Zwemschool Kees hier streng op handhaven. De zwemlessen van het kind worden per direct stopgezet. Wanneer dit meer dan drie keer gebeurt, zal Amerpoort de huur voor mijn Zwemschool per direct stopzetten. Ik zie mij dan helaas vervolgens genoodzaakt het verlies aan inkomsten (minus de huur) voor de duur van de Coronacrisis te verhalen op de laatste overtreder.

In het zwembad

Algemeen

- Alle prullenbakken zijn verwijderd, neem alles wat je weg wilt gooien mee naar huis;
- Volg altijd de aanwijzingen van de coronamedewerkers en Kees op;
- Houd 1,5 meter afstand van andere ouders en kinderen. Contact tussen kinderen t/m 12 jaar onderling is geen probleem;
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- Vermijd het aanraken van je gezicht;
- Schud geen handen;
- Was de handen onmiddellijk met zeep of desinfectans als je handen mogelijk besmet zijn door bijvoorbeeld
 - het aanraken van objecten waar veel mensen aanzitten (deurknoppen, pinapparaten, afstandsbediening, etc.);
 - na een toiletbezoek;
 - na hoesten, niezen in de handen en na het snuiten van de neus.

Voor de les

- Houd bij de ingang van zwembad 1,5m afstand van andere ouders en kinderen;
- Ouders en kinderen worden om de beurt gevraagd naar binnen te komen;
- Na binnenkomst is er een tafel waar de handen worden gedesinfecteerd/gewassen;
- Enkele meters verder worden in de gang de schoenen van kinderen en ouders uitgetrokken en in de boodschappentas gedaan; ouders trekken hun slippers aan;
- In de gebruikelijke kleedkamer kleden de kinderen zich uit; hun kleren gaan in de boodschappentas.
- Daarna gaan ouders en kind naar de zwemzaal, de kinderen gaan naar de startblokken;
 - Ouders die bij de les blijven krijgen een plek toegewezen en blijven daar zitten tot de les is afgelopen, WC bezoek is niet toegestaan;
 - Ouders die naar de auto terug willen (*bij voorkeur niet*) mogen nu vertrekken door de andere kleedkamer en de andere buitendeur. Houd dan 1,5m afstand van nog aanwezige kinderen en ouders daar.

De les zelf

- De werkelijke lestijd zal iets korter worden om te voorkomen dat ouders en kinderen van de groepen elkaar tegenkomen;
- Kees zal voorlopig lesgeven vanaf de kant op een afstand van 1,5 meter tot de kinderen; als hij iets moet voordoen in het water staan de kinderen zoals altijd op de kant. Bij de derde groep is er waarschijnlijk een assistent die niet het water ingaat;
- Ouders en kinderen houden 1,5 meter afstand van Kees, de corona-medewerkers en alle andere ouders/verzorgers;
- Als een kind onverhoopt toch naar de WC moet loopt de ouder alleen mee als het kind dit echt niet zelf kan. Houd dan 1,5m afstand van andere ouders en kinderen.

Na de les

- **Douche je kind thuis;**
- Ouders en kinderen worden om de beurt gevraagd naar de andere (linker) kleedkamer te gaan. Er is steeds ruimte voor twee kinderen met ouders;
- Als je kind is aangekleed was je als ouder je handen bij de wasbak. Afdrogen met eigen papieren zakdoekje;
- Verlaat dan het zwembad door de andere buitendeur (links) en loop naar je auto;
- Verlaat z.s.m. het terrein - weer via de rondweg - met max. 15 km per uur;
- De stoelen en banken waar ouders op hebben gezeten en de banken en wasbak van de kleedkamer worden gedesinfecteerd.