



Met plezier zwemmen!
Zwemschool Kees

Tel. 06 – 5213 6845
www.zwemschoolkees.info
zwemschool.kees@gmail.com

bankrek.nr NL26TRIO 0197 792 561
t.n.v. Kees van der Burg

Informatie en reglement versie 1 september 2022

U hebt besloten om uw kind zwemles te laten volgen bij Zwemschool Kees. Ik heet u en uw kind van harte welkom en hoop dat de zwemlessen plezierig en naar tevredenheid zullen verlopen. Ik zal er voor zorgen dat uw kind op verantwoorde manier leert zwemmen.

Ik verzoek u dit reglement goed door te lezen en vertrouw erop dat U hierna goed geïnformeerd bent over het zwem ABC en mijn zwemschool. Mochten er toch nog vragen zijn dan hoor ik dit graag.

Na het lezen kunt U het inschrijfformulier ondertekenen en bij mij inleveren, bij voorkeur per mail.

De inhoud van de zwemlessen.

Water is leuk, je kunt er in spelen en zwemmen. Dat gevoel wil ik uw kind graag meegeven. Daar zijn bepaalde vaardigheden voor nodig. Ik probeer zo veel mogelijk rekening te houden met het denk- en belevingspatroon van uw kind. Dat kan per kind heel verschillend zijn. Daarom zult u bij de zwemlessen, zeker de eerste maanden veel speelse lessen zien. Plezier tijdens de zwemles is essentieel om volledig watervrij te worden en zin te blijven houden in de lessen.

De elf basiselementen waaraan gewerkt wordt zijn:

1. Voortbewegen op enigerlei wijze, vallen en weer op kunnen staan.
2. Springen en duiken.
3. Onder water zijn met de ogen open, materiaal van de bodem opduiken, onder water door hoepels en het gat zwemmen.
4. Drijven op de rug en op de buik.
5. Draaien op alle mogelijke manieren
6. Watertrappen.
7. Survival: o.a. klimmen op een mat of band en reddend zwemmen
8. Borstcrawl
9. Rugcrawl
10. Enkelvoudig rugslag
11. Schoolslag

Het ABC-diploma.

Als uw kind het A diploma heeft gehaald is het noodzakelijk dat uw kind doorgaat voor het B diploma. Hierbij staan het onder water zwemmen en uithoudingsvermogen om een langere afstand te zwemmen centraal. Ik raad tevens aan het afrondende C diploma te halen. Voor alle duidelijkheid: het afzwemmen voor het B en C diploma bestaat uit meer dan een stukje verder onder water zwemmen. Door de lessen voor het B en C diploma wordt de zwemtechniek verbeterd het uithoudingsvermogen vergroot en leren de kinderen leren de kinderen een ander kind te redden (één van mijn leerlingen heeft ooit daadwerkelijk zijn kleine zusje van 5 gered!)

Bij het C diploma wordt daarbij nog de samengestelde rugslag aangeleerd, de slag waarmee je het minste energie verliest, wordt aangeleerd hoe je je onder water kunt uitkleden en worden enkele aspecten van *Waterpolo* geïntroduceerd.

Na het behalen van het ABC

Als uw kind op deze leeftijd zijn/haar zwemvaardigheid niet goed bijhoudt, kan veel van wat geleerd is weer verloren gaan. Regelmatig melden zich ouders bij mij waarvan de kinderen zich na enkele jaren niet gezwommen te hebben niet meer zeker voelen tijdens het zwemmen en bij mij (terug-) komen om weer zelfvertrouwen te krijgen.

Ik adviseer daarom ook uw kind vaak te laten blijven zwemmen. Houdt U zelf helemaal niet van zwemmen stimuleer uw kind dan mee te gaan met familie of goede vrienden die wel graag zwemmen en die U vertrouwt.

Pas na het behalen van alle drie de diploma's kan ik er voor in te staan dat Uw kind werkelijk zwemvaardig is – te weten in *zwembaden*.

Zwemmen in open water, bijvoorbeeld in meertjes, rivieren en de zee is nooit zonder gevaren. Er zijn in Nederland zwemscholen die daar apart les in geven. Bij het zwemmen in open water blijft ook na het C diploma het zelf toezicht houden op uw kinderen tot minstens hun 12e jaar absoluut noodzakelijk, ook al is er toezicht. Kinderen kunnen soms de gevaarlijkste dingen verzinnen. Een kind dat door een onderstroom of mui wordt meegevoerd of verstrikt raakt in waterplanten raakt snel in paniek, put zich vervolgens uit en verdrinkt (*veel volwassenen trouwens ook*). Dat kan in slechts enkele minuten gebeurd zijn.

Wat kunt u als ouder/verzorger zelf doen

Probeer de zwemles van uw kind zo aangenaam mogelijk te maken. Dit kan door o.a.:

- Op tijd aanwezig te zijn.
- Zo min mogelijk lessen te verzuimen.
- Uw kind na afloop van de les positief te benaderen over zijn/haar vorderingen. Het ene kind zal snel leren zwemmen, het andere langzamer. Geen enkele methode heeft een wezenlijke invloed op het watergevoel, dat je kunt vergelijken met balgevoel of taalgevoel. Je hebt het van nature of je moet het aanleren.
- Het geven van aanwijzingen aan mij en eventuele de stagiaires over te laten .

Wat te doen bij verzuim?

Afmeldingen: Op de lesdag zelf alleen nog vóór 10 uur per sms of app via het mobiele nummer 06 – 5213 6845.

Eerder in de week kan het ook per mail: zwemschool.kees@gmail.com.

Vakantie:

Als uw kind een zwemles mist vanwege een door u opgenomen vakantie is dat altijd voor eigen rekening.

Tijdens de vakanties met uitzondering van de maand augustus gaan de zwemlessen gewoon door.

Langdurige afwezigheid:

Mocht uw kind langere tijd ziek zijn dan kan is er de mogelijkheid om na overleg de betaling tijdelijk stop te zetten.

Stoppen van de zwemles.

Als u de zwemlessen wilt beëindigen dan dient u dit minimaal vier weken van te voren (ook schriftelijk) te melden. Lesgeld wordt nooit terugbetaald.

Extra lessen bij een andere zwemschool:

Soms zijn er ouders die hun kind wat sneller hun diploma willen laten halen en daarom extra lessen willen nemen bij een andere zwemschool. Ik heb hier op zich geen bezwaar tegen maar alleen indien U dit *van te voren* met mij overlegt. Mocht die andere zwemschool na verloop van tijd menen dat uw kind aan afzwemmen toe is en ik vind dat niet het geval dan ga ik daar niet over in discussie, niet met U noch met de andere zwemschool.

Iets anders is als U mij advies wilt geven over hoe ik uw kind nog beter kan benaderen. Daar sta ik altijd voor open, ouders kennen hun kinderen het beste.

Huisregels

Spelen op het terrein alleen onder begeleiding en directe nabijheid van een volwassene

Voorjaar 2022 is er een vervelend voorval geweest op het terrein van de Amerpoort.

De Amerpoort en ik willen u er daarom op wijzen dat het niet veilig is voor kinderen om zonder begeleiding op het terrein te spelen, ook niet in het speeltuintje naast het zwembad. Op het terrein wonen mensen met een ernstig verstandelijke beperking. Deze cliënten kunnen in sommige gevallen onverwacht reageren en/of ongewenst gedrag laten zien. Dit willen de Amerpoort en de zwemscholen voorkomen. Uiteraard neemt Amerpoort maatregelen wanneer bekend is dat een cliënt dergelijk gedrag kan laten zien. Deze cliënten worden altijd begeleid door een medewerker van Amerpoort. Het volledig voorkomen van ongewenst of onverwacht gedrag kan de Amerpoort echter niet garanderen. Gedrag is bij deze doelgroep niet altijd te voorspellen en helaas ook door de begeleiders niet altijd te voorkomen.

Spelen kan dus alleen onder begeleiding en directe nabijheid van een volwassene, om ongewenste situaties te voorkomen. Het is onvoldoende om een oogje in het zeil te houden door het raam vanuit het zwembad. Wij vertrouwen op uw medewerking zodat we vervelende situaties kunnen voorkomen.

- Op het terrein geldt een maximumsnelheid van 15 km i.v.m. de bewoners.
- Laat uw kind s.v.p. vóór de les naar het toilet gaan.
- Ouders mogen tijdens de les op de daarvoor bestemde banken en stoelen plaatsnemen.

Telefoongebruik

Kinderen vinden het fijn als hun ouders naar hen kijken als ze er zijn. Daarom is het niet de bedoeling met uw mobiel bezig te zijn tijdens de lessen. Bellen of gebeld worden in de zwemzaal is niet toegestaan. Schakel daarom svp de vliegtuigstand in.

Foto's maken van uw eigen kind en van mij mag altijd, van andere kinderen alleen met toestemming van hun ouders.

U kunt een broertje of zusje van uw kind meenemen, andere kinderen in principe niet en alleen met toestemming vooraf. Zij mogen in het kleine badje spelen, maar alleen onder uw eigen toezicht. Ik kan tijdens het lesgeven niet op hen letten en aanvaard dan ook geen aansprakelijkheid voor mogelijke ongevallen. Toegang tot de zwemzaal niet eerder dan 5 minuten voor de les. U dient er zelf op te letten dat de kinderen zich goed gedragen en niet dusdanig rumoerig zijn dat hierdoor de nodige concentratie wordt verstoord.

M.b.t de hygiëne:

- De kleedruimtes en de zwemzaal mogen niet met schoenen worden betreden. Het is dan ook de schoenen in de gang neer te zetten en slippers te dragen.
- Vóór de zwemles pleisters s.v.p. verwijderen; in het water laten ze los en vervuilen zo het bad.
- De zwemzaal, douches, kleedkamer en gang graag netjes achterlaten.

Hoe werkt de betaling? (bankrek.nr NL26TRIO 0197 792 561 t.n.v. Kees van der Burg)

- De betaling van het lesgeld (€60 in een maand met 4 vrijdagen en €75 in een maand met 5 vrijdagen dient vóór de 1^e van de nieuwe maand op mijn rekening te staan.
- In geval van ziekte of financiële problemen kan een afwijkende regeling worden getroffen. Deze dient wel van te voren en op eigen initiatief te worden aangevraagd.
- Tenzij er een afwijkende regeling met U is getroffen wordt €5 administratiekosten voor een eerste herinnering in rekening gebracht.
- Is er op de 15e van de maand nog niet betaald dan volgt een tweede herinnering en worden de administratiekosten verhoogd tot €10. Is er op de laatste dag van de maand nog niet betaald dan kan er niet meer worden gezwommen totdat het lesgeld van de oude én nieuwe maand voldaan zijn.
- De betaling van het proefzwemmen- en diplomageld dient tenminste één week voor de afzwemdatum te zijn voldaan. De kosten hiervoor zijn €25 Als er voor twee diploma's tegelijk wordt afgezwommen betaalt U er maar voor één.
- NB De Kikkerbrevetten zijn gratis.

Tot slot: De AVG wet

Ivm de AVG wet van 25 mei 2018 aangaande toestemming tot verwerking en het beveiligen van privacy-gevoelige gegevens vraag ik U de volgende punten door te nemen:

Punt A - gegevens

Bij de inschrijving(en) verstrekt U mij de volgende gegevens:

- Naam van uw kind(eren) + hun geboortedatum + startdatum zwemlessen
- Naam moeder + haar telefoonnummer + mailadres(sen) en/of
- Naam vader + zijn telefoonnummer + mailadres(sen)
- Het door U opgegeven woonadres *Dit in verband met het mogelijke niet betalen van lesgeld e/o diplomageld (nog nooit voorgekomen!)*
- Handtekening van één van de ouders

Ik verwerk deze gegevens in een uitgebreid beveiligde Google Spreadsheet op mijn PC. Deze gegevens deel ik niet met anderen, uitgezonderd de namen van de kinderen die ik (ook) schriftelijk deel met mijn stagiaire(s). Via mijn iPad en iPhone heb ik ook toegang tot deze gegevens. Beide zijn uitgebreid beveiligd met een Touch-ID en bekijk ik via een VPN verbinding.

Privé-achtergrondinformatie (denk bijvoorbeeld aan een scheiding, lichamelijke handicap, leerproblemen, adhd of autisme) over uw kind(eren) die op het inschrijvingsformulier is geschreven verwerk ik niet digitaal.

Per kind verwerk ik de gegevens van hun presentie, hun voortgang en die van de behaalde brevetten en diploma's in een Googlespreadsheet. Deze gegevens deel ik alleen met de ouders(s) van ieder kind.

Al deze gegevens bewaar ik tot twee jaar ná de laatste les, uitgezonderd de naam van het kind, de geboortedatum en de behaalde brevetten en diploma's. Deze bewaar ik blijvend voor het geval een officiële instantie wil weten of deze werkelijk behaald zijn bij ZwemschoolKees.

Punt B - plaatsen van foto's en video's

Voor het eventueel plaatsen van foto's en video's van uw kind(eren) op de Facebookpagina en website van Zwemschool Kees vraag ik uitdrukkelijk toestemming van één van de ouders op het inschrijfformulier.

Punt C – bewaren mailadres en toestemming U op de hoogte te houden van enkele zaken

Om U op de hoogte te houden van zwemvaardigheidslessen en van (vrijwillige) terugkomlessen om de vaardigheden van het geleerde op peil te houden vraag ik op het inschrijfformulier toestemming uw mailadres(sen) tot vijf jaar na de laatste les te bewaren om U hooguit enkele malen per jaar een mail hierover te sturen. Het betreft hier niet een regelmatige nieuwsbrief.

Heeft U nog vragen of opmerkingen dan kunt U mij altijd mailen, appen of bellen.

Ik hoop dat uw kind een geweldige tijd bij mijn zwemschool zal beleven!



